

Kit Pszczeli (propolis)



Kit pszczeli (propolis) stanowi mieszaninę żywicy drzew i krzewów oraz 7,5 - 35% wosku i 18 - 34% innych składników (olejków eterycznych, pyłku kwiatowego i zanieczyszczeń). Propolis zawiera przede wszystkim witaminy z grupy B, lecz także witaminy C i E oraz biotynę. Jest bogaty w pierwiastki i składniki mineralne, takie jak żelazo, miedź, chrom, cynk, mangan, wanad i krzem. Do tego dochodzą śladowe ilości niezbędnych aminokwasów i enzymów. Silnie działanie antybiotyczne jest wywołane m.in. dużą zawartością bioflawonoidów. Te substancje czynne, w medycynie określane jako witaminy P, łagodzą bóle, wiążą toksyny, hamują stany zapalne i wzmacniają układ immunologiczny.

Przygotowanie roztworu propolisu

- 0,25 litra spirytusu 95%
- 5 dkg kitu pszczelego

Zalany spirytusem propolis pozostaw na 10 – 14 dni w ciemnym miejscu. Każdego dnia kilka razy wstrząśnij jego zawartością. Po 14 dniach zlej klarowny, brązowo – bursztynowy płyn znad osadu do ciemnej butelki, najlepiej z kroplomierzem. Roztwór jest gotowy.

Wskazania:

grypa, katar, przeziębienia górnych dróg oddechowych, angina, nieżyty i zapalenia żołądka, zapalenia jamy ustnej, zapalenie wątroby.

Zaleca się przyjmowanie około 15 - 30 kropeł na kieliszek letniej, przegotowanej wody. Roztwór propolisu w kontakcie z wodą staje się mleczno-żółtawy, nieprzeźroczysty. Mleczny płyn po prostu wypij. Można również dawkę kropli przyjąć na łyżeczce cukru i powoli połknąć popijając letnią wodą.

Kurację wzmacniającą wykonuje się przez 1 - 2 tygodnie, 2 - 3 razy dziennie, po czym należy zrobić krótką przerwę, np. 7 dni i powrócić do kuracji. Płukanie gardła praktykuje się do zaniku objawów. W przypadku smarowania wrzodów lub migdałków stosuje się czystą nalewkę, której niewielką ilość wciera się np. pędzelkiem. Przy takim użyciu należy postępować ostrożnie, by nie podrażnić zbyt mocno smarowanego miejsca.

Maść propolisowa

5% maść propolisową do użytku zewnętrznego uzyskuje się poprzez odparowanie 50ml wyciągu propolisowego do konsystencji półpłynnej, wstawiając zawartość do naczynia z gorącą wodą o temperaturze do 60°C. Zagęszczony wyciąg w ilości 5g miesza się z 95g wazeliny lub lanoliny i maść jest gotowa do użytku.

Wskazania:

oparzenia, odmrożenia, owrzodzenia, odleżyny, czyraki, grzybica, skaleczenia, rany, stłuczenia.

Nakładać na chore miejsca cienką warstwę maści dwa razy dziennie.

UWAGA:

Należy uważać, gdyż preparat na używanych naczyniach jak i odzieży, pozostawia trudny do usunięcia osad.

Więcej na temat propolisu, pozostałych produktów pszczelich oraz naszej pasieki „Janikowa Barć” dowiedzie się Państwo odwiedzając naszą stronę internetową www.janikowabarc.pl